



# PROGRAMA | 2 DIAS REVITALIZAÇÃO E RELAXAMENTO NO REAL SPA THERAPY

**VALIDADE: ATÉ 31 DEZEMBRO 2019**

A pensar no seu bem-estar, criámos um programa de 2 dias de Spa com **tratamentos exclusivos** que apostam em **ingredientes portugueses** com **benefícios comprovados** para ajudar a alcançar o equilíbrio físico e psíquico e prevenir sintomas de stress.

**Venha passar uns agradáveis dias num dos nossos hotéis e recupere energia.**

Spa  
REAL THERAPY



## PROGRAMA 2 DIAS DE REVITALIZAÇÃO E RELAXAMENTO INCLUI:

- \_ Circuito de talassoterapia, sauna, banho Turco (1)
- \_ Piscina interior aquecida, sauna, banho Turco e jacuzzi (2)
- \_ Piscina interior aquecida, sauna, banho Turco e área borbulhante (3)



- 1º DIA**
- \_ 1 Tratamento desintoxicante com extractos de groselha
  - \_ 1 Hidromassagem relaxante com camomila
  - \_ 1 Duche de jacto
- 2º DIA**
- \_ 1 Duche Vichy para o bem-estar muscular a 2 mãos com alecrim
  - \_ 1 Massagem crânio-facial com creme hidratante de alfazema



- \_ Wi-fi gratuito e Estacionamento

## COMO RESERVAR

Aceda a [realhotelsgroup.com](http://realhotelsgroup.com), entre no motor de reservas e seleccione:

- [ 1 ] O seu hotel preferido
- [ 2 ] A data de chegada e partida
- [ 3 ] O número de adultos
- [ 4 ] A disponibilidade
- [ 5 ] O tipo de quarto
- [ 6 ] A melhor tarifa de alojamento

e adicione o programa de **2 DIAS DE REVITALIZAÇÃO E RELAXAMENTO** no Real Spa Therapy à sua estadia

HOTEL	PREÇO PROGRAMA*
(1) Grande Real Villa Itália Hotel & Spa ***** Cascais	230€
(1) Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa ***** Albufeira	230€
(2) Real Bellavista Hotel & Spa **** Albufeira	175€
(3) Real Marina Hotel & Spa ***** Olhão   Ria Formosa	180€

\*Valores por pessoa e sem alojamento.  
NOTA: (1), (2) e (3) apenas disponíveis nos Hotéis indicados.

## INFORMAÇÕES E RESERVAS

ALGARVE | T. (+351) 289 598 010 | E. [reservas.alg@hoteisreal.com](mailto:reservas.alg@hoteisreal.com)

LISBOA | T. (+351) 213 199 150 | E. [reservas.lis@hoteisreal.com](mailto:reservas.lis@hoteisreal.com)

**Condições e política de cancelamento:** Programa sujeito a reserva prévia e à disponibilidade do hotel seleccionado. Este programa não é acumulável com outras ofertas e pode ser alterado sem aviso prévio. Todas as taxas incluídas, excepto taxa municipal de Cascais.

**Política de cancelamento do alojamento:** aplica-se a política de cancelamento da tarifa seleccionada (a consultar no processo de reserva).

**Política de cancelamento do SPA:** Cancelamentos ou alterações de datas até 48 horas de antecedência são isentos de custos. Aos cancelamentos posteriores a este período será efectuado um débito de 50% do valor reservado. Os cancelamentos efectuados com menos de 12 horas de antecedência implicam a cobrança do valor total do tratamento.

**Nota:** Taxas Municipais Lisboa e Cascais: de acordo com a regulamentação dos Municípios de Lisboa e Cascais em vigor, respectivamente, a partir de 1 de Janeiro de 2019 e 7 de Abril de 2017, será devida uma Taxa de Dormida de 2€ em Lisboa e 1€ em Cascais, por noite/ por hóspede com mais de 13 anos, até um máximo de 7 noites. Esta taxa não está incluída no valor do quarto e o seu pagamento terá que ser efectuado no check in/check-out pelo próprio hóspede.

No espaço Real Spa Therapy, aproveitamos a riqueza de cada região e dos seus ingredientes naturais para tornar os resultados ainda mais eficazes, proporcionando-lhe experiências inigualáveis, onde o tempo é somente o ponto de partida para uma viagem com destino a um inebriante mar de sensações.

**Embarque numa experiência única onde todos os sentidos se fundem num só.**

## PROGRAMA | 2 DIAS REVITALIZAÇÃO E RELAXAMENTO



\_ Circuito de talassoterapia, sauna, banho Turco

**Disponível:** Grande Real Villa Itália Hotel & Spa | Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa

🕒 45 min.

\_ Piscina interior aquecida, sauna, banho Turco e jacuzzi

**Disponível:** Real Bellavista Hotel & Spa

\_ Piscina interior aquecida, sauna, banho Turco e área borbulhante

**Disponível:** Real Marina Hotel & Spa

**NOTA:** O uso de touca de natação nas piscinas é obrigatório. Caso não possua touca poderá adquiri-la no Real Spa Therapy. Utilização permitida para maiores de 16 anos.

### 1º DIA



#### TRATAMENTO DESINTOXICANTE COM EXTRACTOS DE GROSELHA

Cuidado de corpo que se inicia com uma esfoliação seguida de um envolvimento que, graças aos extractos de groselha, permite a drenagem e a eliminação de toxinas.



Benefício:  
**DETOX**

🕒 50 min.



#### HIDROMASSAGEM RELAXANTE COM CAMOMILA

Tratamento que reúne os benefícios da água do mar ou doce com a acção calmante da camomila, promovendo uma maior oxigenação dos tecidos e a melhoria da circulação sanguínea.



Benefício:  
**RELAXAMENTO**

🕒 20 min.



#### DUCHE DE JACTO

Jactos de água marinha ou doce com pressão variável de temperaturas entre os 37º e os 42º C. Tratamento indicado para problemas do foro circulatório, osteomuscular e celulítico.



Benefício:  
**TONIFICAÇÃO**

🕒 15 min.

### 2º DIA



#### DUCHE VICHY PARA O BEM-ESTAR MUSCULAR A 2 MÃOS COM ALECRIM

Duche de massagem com água do mar ou doce a 38º C em baixa pressão, complementada com uma massagem localizada a 2 mãos. A conjugação da água com a massagem e o óleo de alecrim garantem a estimulação da circulação e o fortalecimento muscular.



Benefício:  
**BEM-ESTAR MUSCULAR**

🕒 20 min.



#### MASSAGEM CRÂNIO-FACIAL COM CREME HIDRATANTE DE ALFAZEMA

Massagem na cabeça e rosto que liberta a tensão através de movimentos suaves. Restabelece o equilíbrio através da aplicação de creme hidratante de alfazema.



Benefício:  
**RELAXAMENTO**

🕒 20 min.

Conheça todos os tratamentos em:

**REALSPATHERAPY.COM**