



PROGRAMA | 6 DIAS DETOX E RELAXAMENTO NO REAL SPA THERAPY

VALIDADE: ATÉ 31 DEZEMBRO 2018

A pensar no seu bem-estar, criámos um programa de 6 dias de Spa com **tratamentos exclusivos** que apostam em **ingredientes portugueses** com **benefícios comprovados** para ajudar a promover a libertação das toxinas e a activar a irrigação sanguínea, optimizando o relaxamento e a remineralização e equilibrando todo o sistema vital.

Venha passar uns agradáveis dias num dos nossos hotéis e recupere energia.

Spa
REAL THERAPY



PROGRAMA 6 DIAS DE DETOX E RELAXAMENTO INCLUI:

- _ Circuito de talassoterapia, sauna, banho Turco (1)
- _ Piscina interior aquecida, sauna, banho Turco e jacuzzi (2)
- _ Piscina interior aquecida, sauna, banho Turco e área borbulhante (3)



- 1º DIA** _ 1 Hidromassagem relaxante com camomila
_ 1 Massagem real relaxamento com manjeriço
- 2º DIA** _ 1 Hidromassagem detox com extractos de algas
_ 1 Tratamento desintoxicante com extractos de groselha
- 3º DIA** _ 1 Duche de jacto
_ 1 Massagem de drenagem linfática
- 4º DIA** _ 1 Purificação e limpeza do rosto com princípios activos marinhos
_ 1 Reflexologia
- 5º DIA** _ 1 Duche Vichy para o bem estar muscular a 2 mãos com alecrim
_ 1 Massagem crânio-facial com creme hidratante de alfazema
- 6º DIA** _ 1 Ritual Real Lusitano com cabaças portuguesas e óleo de girassol



- _ Wi-fi gratuito e Estacionamento

COMO RESERVAR

Aceda a realhotelsgroup.com, entre no motor de reservas e seleccione:

- [1] O seu hotel preferido
- [2] A data de chegada e partida
- [3] O número de adultos
- [4] A disponibilidade
- [5] O tipo de quarto
- [6] A melhor tarifa de alojamento

e adicione o programa de **6 DIAS DE DETOX E RELAXAMENTO** no Real Spa Therapy à sua estadia

HOTEL	PREÇO PROGRAMA*
(1) Grande Real Villa Itália Hotel & Spa ***** Cascais	530€
(1) Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa ***** Albufeira	530€
(2) Real Bellavista Hotel & Spa **** Albufeira	450€
(3) Real Marina Hotel & Spa ***** Olhão Ria Formosa	475€

*Valores por pessoa e sem alojamento.
NOTA: (1), (2) e (3) apenas disponíveis nos Hotéis indicados.

INFORMAÇÕES E RESERVAS

ALGARVE | T. (+351) 289 598 010 | E. reservas.alg@hoteisreal.com

LISBOA | T. (+351) 213 199 150 | E. reservas.lis@hoteisreal.com

Condições e política de cancelamento: Programa sujeito a reserva prévia e à disponibilidade do hotel seleccionado. Este programa não é acumulável com outras ofertas e pode ser alterado sem aviso prévio. Todas as taxas incluídas, excepto taxa municipal de Cascais.

Política de cancelamento do alojamento: aplica-se a política de cancelamento da tarifa seleccionada (a consultar no processo de reserva).

Política de cancelamento do SPA: Cancelamentos ou alterações de datas até 48 horas de antecedência são isentos de custos. Aos cancelamentos posteriores a este período será efectuado um débito de 50% do valor reservado. Os cancelamentos efectuados com menos de 12 horas de antecedência implicam a cobrança do valor total do tratamento.

Nota: Taxa Municipal de Cascais: de acordo com a regulamentação dos Municípios de Cascais em vigor, a partir de 7 de Abril de 2017, será devida uma Taxa de Dormida de 1€ por noite/por hóspede com mais de 13 anos, até um máximo de 7 noites por pessoa. O pagamento da taxa terá que ser efectuada no check-out pelo próprio hóspede, independentemente do envio de factura.

PROGRAMA | 6 DIAS DETOX E RELAXAMENTO



- _ Circuito de talassoterapia, sauna, banho Turco
Disponível: Grande Real Villa Itália Hotel & Spa | Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa
- _ Piscina interior aquecida, sauna, banho Turco e jacuzzi
Disponível: Real Bellavista Hotel & Spa
- _ Piscina interior aquecida, sauna, banho Turco e área borbulhante
Disponível: Real Marina Hotel & Spa

🕒 45 min.

NOTA: O uso de touca de natação nas piscinas é obrigatório. Caso não possua touca poderá adquiri-la no Real Spa Therapy. Utilização permitida para maiores de 16 anos.

1º DIA



HIDROMASSAGEM RELAXANTE COM CAMOMILA

Tratamento que reúne os benefícios da água do mar ou doce com a acção calmante da camomila, promovendo uma maior oxigenação dos tecidos e a melhoria da circulação sanguínea.



Benefício:
RELAXAMENTO

🕒 20 min.



MASSAGEM REAL RELAXAMENTO COM MANJERICÃO

Massagem relaxante com óleos essenciais de manjeriço que apresentam uma acção refrescante e tonificante, ajudando a combater a fadiga mental e a apurar os seus sentidos.



Benefícios:
**RELAXAMENTO
E BEM-ESTAR MUSCULAR**

🕒 50 min.

2º DIA



HIDROMASSAGEM DETOX COM EXTRACTOS DE ALGAS

Hidromassagem adelgaçante que drena os tecidos através dos efeitos das algas que aceleram o processo natural de eliminação de gorduras e toxinas.



Benefício:
DETOX

🕒 20 min.



TRATAMENTO DESINTOXICANTE COM EXTRACTOS DE GROSELHA

Cuidado de corpo que se inicia com uma esfoliação seguida de um envolvimento que, graças aos extractos de groselha, permite a drenagem e a eliminação de toxinas.



Benefício:
DETOX

🕒 50 min.

3º DIA



DUCHE DE JACTO

Jactos de água marinha ou doce com pressão variável de temperaturas entre os 37º e os 42º C. Tratamento indicado para problemas do foro circulatório, osteomuscular e celulítico.



Benefício:
TONIFICAÇÃO

🕒 15 min.



MASSAGEM DE DRENAGEM LINFÁTICA

Massagem com movimentos suaves que asseguram a libertação de água e toxinas do corpo. Estimula a circulação linfática e o sistema imunitário, exercendo uma acção sedante e tranquilizante.



Benefício:
**MELHORIA DA
CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA**

🕒 50 min.

4º DIA



PURIFICAÇÃO E LIMPEZA DO ROSTO COM PRINCÍPIOS ACTIVOS MARINHOS

Tratamento que garante a desintoxicação e oxigenação da pele em profundidade graças à acção marinha das algas.



Benefício:
LIMPEZA

🕒 80 min.



REFLEXOLOGIA

Uma terapia complementar que realiza manobras específicas na arcada plantar dos pés, estimulando toda a área reflexa dos órgãos internos. Promove a saúde e o bem-estar psicológico equilibrando todo o sistema humano.



Benefício:
**EQUILÍBRIO FÍSICO
EMOCIONAL E ESPIRITUAL**

🕒 45 min.

5º DIA



DUCHE VICHY PARA O BEM-ESTAR MUSCULAR A 2 MÃOS COM ALECRIM

Duche de massagem com água do mar ou doce a 38º C em baixa pressão complementada com uma massagem localizada a 2 mãos. A conjugação da água com a massagem e o óleo de alecrim garantem a estimulação da circulação e o fortalecimento muscular.



Benefício:
BEM-ESTAR MUSCULAR

🕒 20 min.



MASSAGEM CRÂNIO-FACIAL COM CREME HIDRATANTE DE ALFAZEMA

Massagem na cabeça e rosto que liberta a tensão através de movimentos suaves. Restabelece o equilíbrio através da aplicação de creme hidratante de alfazema.



Benefício:
RELAXAMENTO

🕒 20 min.

6º DIA



RITUAL REAL LUSITANO COM CABAÇAS PORTUGUESAS E ÓLEO DE GIRASSOL

Evoca elementos tão autênticos como as típicas cabaças portuguesas. Inicia-se com uma esfoliação corporal com pó de arroz e completa-se com uma massagem de corpo com óleo de girassol das lezírias ribatejanas onde as cabaças são utilizadas com movimentos sistemáticos, assegurando a revitalização da mente e espírito.



Benefícios:
RELAXAMENTO E DETOX

🕒 80 min.

Conheça todos os tratamentos em:

REALSPATHERAPY.COM