



# PROGRAMA | 6 DIAS DETOX E RELAXAMENTO NO REAL SPA THERAPY

**VALIDADE: ATÉ 31 DEZEMBRO 2018**

A pensar no seu bem-estar, criámos um programa de 6 dias de Spa com **tratamentos exclusivos** que apostam em **ingredientes portugueses** com **benefícios comprovados** para ajudar a promover a libertação das toxinas e a activar a irrigação sanguínea, optimizando o relaxamento e a remineralização e equilibrando todo o sistema vital.

**Venha passar uns agradáveis dias num dos nossos hotéis e recupere energia.**

Spa  
REAL THERAPY



## PROGRAMA 6 DIAS DE DETOX E RELAXAMENTO INCLUI:

- \_ Circuito de talassoterapia, sauna, banho Turco (1)
- \_ Piscina interior aquecida, sauna, banho Turco e jacuzzi (2)
- \_ Piscina interior aquecida, sauna, banho Turco e área borbulhante (3)



- 1º DIA**
  - \_ 1 Hidromassagem relaxante com camomila
  - \_ 1 Massagem real relaxamento com manjeriço
- 2º DIA**
  - \_ 1 Hidromassagem detox com extractos de algas
  - \_ 1 Tratamento desintoxicante com extractos de groselha
- 3º DIA**
  - \_ 1 Duche de jacto
  - \_ 1 Massagem de drenagem linfática
- 4º DIA**
  - \_ 1 Purificação e limpeza do rosto com princípios activos marinhos
  - \_ 1 Reflexologia
- 5º DIA**
  - \_ 1 Duche Vichy para o bem estar muscular a 2 mãos com alecrim
  - \_ 1 Massagem crânio-facial com creme hidratante de alfazema
- 6º DIA**
  - \_ 1 Ritual Real Lusitano com cabaças portuguesas e óleo de girassol



- \_ Wi-fi gratuito e Estacionamento

## COMO RESERVAR

Aceda a [realhotelsgroup.com](http://realhotelsgroup.com), entre no motor de reservas e seleccione:

- [ 1 ] O seu hotel preferido
- [ 2 ] A data de chegada e partida
- [ 3 ] O número de adultos
- [ 4 ] A disponibilidade
- [ 5 ] O tipo de quarto
- [ 6 ] A melhor tarifa de alojamento

e adicione o programa de **6 DIAS DE DETOX E RELAXAMENTO** no Real Spa Therapy à sua estadia

HOTEL	PREÇO PROGRAMA*
(1) Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa ***** Albufeira	530€
(2) Real Bellavista Hotel & Spa **** Albufeira	450€
(3) Real Marina Hotel & Spa ***** Olhão   Ria Formosa	475€

\*Valores por pessoa e sem alojamento.  
NOTA: (1), (2) e (3) apenas disponíveis nos Hotéis indicados.

## INFORMAÇÕES E RESERVAS

ALGARVE | T. (+351) 289 598 010/012/053 | E. [reservas.alg@hoteisreal.com](mailto:reservas.alg@hoteisreal.com)

**Condições e política de cancelamento:** Programa sujeito a reserva prévia e à disponibilidade do hotel e Spa seleccionados. Não é acumulável com outras ofertas. Este programa pode ser alterado sem aviso prévio. Todas as taxas incluídas.

**Política de cancelamento do alojamento:** aplica-se a política de cancelamento da tarifa seleccionada (a consultar no processo de reserva).

**Política de cancelamento do SPA:** Cancelamentos ou alterações de datas até 48 horas de antecedência são isentos de custos. Aos cancelamentos posteriores a este período será efectuado um débito de 50% do valor reservado. Os cancelamentos efectuados com menos de 12 horas de antecedência implicam a cobrança do valor total do tratamento.

# PROGRAMA | 6 DIAS DETOX E RELAXAMENTO



- \_ Circuito de talassoterapia, sauna, banho Turco  
**Disponível:** Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa
- \_ Piscina interior aquecida, sauna, banho Turco e jacuzzi  
**Disponível:** Real Bellavista Hotel & Spa
- \_ Piscina interior aquecida, sauna, banho Turco e área borbulhante  
**Disponível:** Real Marina Hotel & Spa

🕒 45 min.

**NOTA:** O uso de touca de natação nas piscinas é obrigatório. Caso não possua touca poderá adquiri-la no Real Spa Therapy. Utilização permitida para maiores de 16 anos.

## 1º DIA



### HIDROMASSAGEM RELAXANTE COM CAMOMILA

Tratamento que reúne os benefícios da água do mar ou doce com a acção calmante da camomila, promovendo uma maior oxigenação dos tecidos e a melhoria da circulação sanguínea.



Benefício:  
**RELAXAMENTO**

🕒 20 min.



### MASSAGEM REAL RELAXAMENTO COM MANJERICÃO

Massagem relaxante com óleos essenciais de manjeriço que apresentam uma acção refrescante e tonificante, ajudando a combater a fadiga mental e a apurar os seus sentidos.



Benefícios:  
**RELAXAMENTO E BEM-ESTAR MUSCULAR**

🕒 50 min.

## 2º DIA



### HIDROMASSAGEM DETOX COM EXTRACTOS DE ALGAS

Hidromassagem adelgaçante que drena os tecidos através dos efeitos das algas que aceleram o processo natural de eliminação de gorduras e toxinas.



Benefício:  
**DETOX**

🕒 20 min.



### TRATAMENTO DESINTOXICANTE COM EXTRACTOS DE GROSELHA

Cuidado de corpo que se inicia com uma esfoliação seguida de um envolvimento que, graças aos extractos de groselha, permite a drenagem e a eliminação de toxinas.



Benefício:  
**DETOX**

🕒 50 min.

## 3º DIA



### DUCHE DE JACTO

Jactos de água marinha ou doce com pressão variável de temperaturas entre os 37º e os 42º C. Tratamento indicado para problemas do foro circulatório, osteomuscular e celulítico.



Benefício:  
**TONIFICAÇÃO**

🕒 15 min.



### MASSAGEM DE DRENAGEM LINFÁTICA

Massagem com movimentos suaves que asseguram a libertação de água e toxinas do corpo. Estimula a circulação linfática e o sistema imunitário, exercendo uma acção sedante e tranquilizante.



Benefício:  
**MELHORIA DA CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA**

🕒 50 min.

## 4º DIA



### PURIFICAÇÃO E LIMPEZA DO ROSTO COM PRINCÍPIOS ACTIVOS MARINHOS

Tratamento que garante a desintoxicação e oxigenação da pele em profundidade graças à acção marinha das algas.



Benefício:  
**LIMPEZA**

🕒 80 min.



### REFLEXOLOGIA

Uma terapia complementar que realiza manobras específicas na arcada plantar dos pés, estimulando toda a área reflexa dos órgãos internos. Promove a saúde e o bem-estar psicológico equilibrando todo o sistema humano.



Benefício:  
**EQUILÍBRIO FÍSICO EMOCIONAL E ESPIRITUAL**

🕒 45 min.

## 5º DIA



### DUCHE VICHY PARA O BEM-ESTAR MUSCULAR A 2 MÃOS COM ALECRIM

Duche de massagem com água do mar ou doce a 38º C em baixa pressão complementada com uma massagem localizada a 2 mãos. A conjugação da água com a massagem e o óleo de alecrim garantem a estimulação da circulação e o fortalecimento muscular.



Benefício:  
**BEM-ESTAR MUSCULAR**

🕒 20 min.



### MASSAGEM CRÂNIO-FACIAL COM CREME HIDRATANTE DE ALFAZEMA

Massagem na cabeça e rosto que liberta a tensão através de movimentos suaves. Restabelece o equilíbrio através da aplicação de creme hidratante de alfazema.



Benefício:  
**RELAXAMENTO**

🕒 20 min.

## 6º DIA



### RITUAL REAL LUSITANO COM CABAÇAS PORTUGUESAS E ÓLEO DE GIRASSOL

Evoca elementos tão autênticos como as típicas cabaças portuguesas. Inicia-se com uma esfoliação corporal com pó de arroz e completa-se com uma massagem de corpo com óleo de girassol das lezírias ribatejanas onde as cabaças são utilizadas com movimentos sistemáticos, assegurando a revitalização da mente e espírito.



Benefícios:  
**RELAXAMENTO E DETOX**

🕒 80 min.

Conheça todos os tratamentos em:

**REALSPATHERAPY.COM**